



## 残りわずか！【トレランパフォーマンスアップセミナー】多角的な観点から”下り”を鍛える

前回の登り編は満員になるほど大盛況だったセミナーの第二弾！今回は良くあるトップ選手直伝の”下り方”ではなく、そもそも”適切に下れる身体とは”を学び実践していくセミナーとなります。いくら下り方を教えてもらったところでそれを体現できる身体の状態、能力がなければ意味がありません。特にこれまで誰も注目してこなかったトレランにおける”視覚”の重要性は業界初の視点だと思っておりますので楽しみに！

イベント名	残りわずか！【トレランパフォーマンスアップセミナー】多角的な観点から”下り”を鍛える
開催日	2023/10/1
受付開始	8:45 ~
申込料	セミナー参加費 5,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川
住所	東京都立川市高松町1-22-8 Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/92889>

