



走り納めがんばれゆうすけ30K(5分00秒)・20K(5分15秒)サブエガ～サブ4の方向け

サブエガ～サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。代々木公園の1.16Kのコースを26周計30.16K走ります。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。30K5分00秒ペース(がんばれゆうすけ) 20K5分15秒ペース(西谷綾子さん)

イベント名	走り納めがんばれゆうすけ30K(5分00秒)・20K(5分15秒)サブエガ～サブ4の方向け
開催日	2023/12/30
受付開始	7:30～
申込料	30K(5分00秒)がんばれゆうすけ 3,000円 20K(5分15秒)西谷綾子さん 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	34人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92853>



MAP

