



走り納めがんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K6分00秒（西谷綾子さん）1K6分30秒（長谷川朋加さん）1K7分00秒（がんばれゆうすけ）

イベント名 走り納めがんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

開催日 2023/12/31

受付開始 7:45～

申込料 20K(6分00秒) 西谷綾子さん 2,200円
20K(7分00秒) がんばれゆうすけ 2,200円
20K(6分30秒) 長谷川朋加さん 2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 61人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92849>

MAP

