



## 【musubi-cafe】ホーリィ's手作りサンダルワークショップ

自分の足の力を最大限活かして歩いたり走ったりできるサンダル「MANSANDALS」を、自分で作ってみるランチ付きイベントです。裸足で歩いたり、走ったりする感覚を得られ、人間が本来持っている足の機能を最大限に使い、足が本来持っている緩衝機能をフル稼働させ、接地時の衝撃が膝やスネに伝わりにくい走り方になっていくことで、故障しにくい走り方を身に付けることが出来ると言われています。

イベント名 【musubi-cafe】ホーリィ's手作りサンダルワークショップ

開催日 2023/10/15

受付開始 9:30 ~

申込料 ワラーチワークショップ 4,850円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

開催場所 嵐山musubi-cafe

住所 京都府京都市西京区嵐山西一川町1-8

主催者 musubi-cafe

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/92809>



### MAP

