



《神戸マラソン2023対策》神戸マラソン試走会 42k 32k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。神戸マラソン2023の全コースを走る試走会です。コースを確認しながら参加者一人一人のフォームや大会当日の走り方もアドバイスします。神戸マラソン出場者はもちろん、今季のほかの大会に出場予定のかたにもおすすめです。本番に備えたシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。神戸マラソンに向けて大きな自信がつくことは間違いありません。

イベント名	《神戸マラソン2023対策》神戸マラソン試走会 42k 32k【サトウ練習会】
開催日	2023/10/21
受付開始	8:00 ~
申込料	【8:00神戸市役所前出発42 ⁺ 】神戸マラソン試走会 4,000円 【9:50山陽須磨合流32 ⁺ 】神戸マラソン試走会 4,000円 (直前申し込み)【8:00神戸市役所前出発42 ⁺ 】神戸マラソン試走会 4,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	神戸三宮 市役所前 C4出口付近
住所	兵庫県神戸市中央区加納町6丁目 5 - 5
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92791>

