



【秋のマラソンに向けた練習会】フォーム改善ドリル+20分ラン×3

マラソンを20分速く走るために正しい知識を提供する練習会です。ちょっとした気づきを意識するだけで、5時間ランナーもいつの間にか3時間台で走っています。トップランナーを指導していた経験を生かして、個別に走力と体調を相談しながら無理なく楽しく走る流れで進めていきますので、不安な方もご安心ください。

イベント名	【秋のマラソンに向けた練習会】フォーム改善ドリル+20分ラン×3
開催日	2023/9/10
受付開始	9:15 ~
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92764

