



【毎月開催】福島市内でプロギング！ゆっくりラン+ゴミ拾い+入浴・休憩【参加料300円】

おしゃべりができるくらいの速さ（1km7分程度）で、福島市内の9km程度のコースを走りながらゴミ拾いをしましょう！今回のコースは福島市のシンボル信夫山。晩秋の景色を楽しみながら、コース途中に落ちているゴミを拾っていきます。拾ったゴミの分別、集計が終わったらご褒美の入浴・休憩タイム。みんなで楽しく街をキレイに、そして身体を動かしてリフレッシュしましょう！

なお、お一人での参加も大歓迎です。

イベント名	【毎月開催】福島市内でプロギング！ ゆっくりラン+ゴミ拾い+入浴・休憩【 参加料300円】
開催日	2023/11/26
受付開始	9:00 ~
申込料	参加料（入浴料及びイベント保険料込み）300円
支払方法	会場払い
住所	福島県福島市岡部字上川原26番地
主催者	ヘルシーランド福島 ランニング愛好会事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92692>

