



ランニング能力向上ミーティング「トレーニングの原理とトレーニングの原則」

走るトレーニングも大切ですが、トレーニングに対する理解や知識を深めるのも大切です。さらに自分自身の走力をアップさせるために足りないものは何か、そのためにはどのようなトレーニングが必要なのか、今の時期はどのようなトレーニングをするべきなのかを考える勉強会です。

イベント名 ランニング能力向上ミーティング「トレーニングの原理とトレーニングの原則」

開催日 2023/9/17

受付開始 13:00 ~

申込料 参加希望 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 30人

開催場所 アスピア明石北館7階 702号室

住所 兵庫県明石市東仲ノ町6番1号

主催者 さくら組

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92690>



MAP

