



## 【短距離走体験会】SPRINTEST陸上スクール体験会を行います

正しく速く走る方法を知る陸上の塾のような形の体験会を行います。短距離走に必要な動き作りと練習を体験し、日々のトレーニングの質を高めていきましょう。なるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	【短距離走体験会】SPRINTEST陸上スクール体験会を行います
開催日	2023/9/27
受付開始	18:30 ~
申込料	セミナー講習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	夢の島陸上競技場
住所	東京都江東区夢の島1-1-2
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/92675">https://moshicom.com/92675</a>

