【11/23(祝・木)〈ロング走・ペーサー付き〉TOKYOロングディスタンスチャレンジ

10月、11月のフル初戦で感覚をつかんだランナーが本格的にPBを狙うのは冬以降！ 12月は「Beyond」「みえ松阪マラソン」「台北マラソン」「加古川マラソン」、1月は「勝田全国マラソン」と主要大会が目白押し！ 本命レースに向け、42.195に対応した脚を作るには継続的に距離走を行うことが必要。この機会に30、20のロングディスタンスに挑戦してみませんか？

イベント名	【11/23(祝・木)〈ロング走・ペーサー付き〉TOKYOロングディスタンスチャレンジ
開催日	2023/11/23
受付開始	9:00 ～
申込料	①30ｋｍ（4：00/ｋｍ） 2,000円 ⑦30ｋｍ（5：30/ｋｍ） 2,000円 ⑧20ｋｍ（4：00/ｋｍ） 2,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新河岸川鉄橋（JR上野東京ライン、東北本線）橋下
住所	東京都北区岩淵町
主催者	ランコレクション
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92648

MAP