



きゃんべるのEnjoy街ラン！「MINATOハーフのコースにチャレンジ」12キロ（キロ7超）

「ランステ」の公認練習会。

キロ7分よりもゆっくりのペースで街を楽しみながら走る"きゃんべるのEnjoy街ラン！"

当日の参加者の方の様子を見ながらスピードや距離を調整します。

街ランなのでキツイ時は途中離脱もあり。走れる距離を少しずつ伸ばして行きましょう！！これからハーフやフルの大会に出てみたい、タイムは目指してないけど走りたい、そんな方におすすめです。

イベント名	きゃんべるのEnjoy街ラン！「MINATOハーフのコースにチャレンジ」12キロ（キロ7超）
開催日	2023/10/7
受付開始	9:45 ~
申込料	【10/7】きゃんべるのEnjoy街ラン 1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/92496)
<https://moshicom.com/92496>

