



がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒・5分15秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3-3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分00秒（がんばれゆうすけ）1K5分15秒（室伏杏花里さん）

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒・5分15秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2023/11/18
受付開始	7:30～
申込料	20K(5分00秒)がんばれゆうすけ 2,200円 20K(5分15秒)室伏杏花里さん 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	28人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92478

