



がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K5分45秒（西谷綾子さん）1K6分00秒（室伏杏花里さん）1K6分30秒（宇佐美菜穂さん）

1K7分00秒（がんばれゆうすけ）

イベント名	がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園
開催日	2023/11/4
受付開始	7:45～
申込料	20K(6分00秒) 室伏杏花里さん 2,200円 20K(7分00秒) がんばれゆうすけ 2,200円 20K(6分30秒) 宇佐美菜穂さん 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	64人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92477

MAP

