

おかやまマラソン対策に最適!

ミズノランニングクリニック

MIZUNO RUNNING CLINIC

<対象> 完走~フルマラソン3.5時間を目指す方へ

① 初級者 ② 中級者

ゲスト
コーチ

竹澤 健介 (たけざわ けんすけ)

自己ベスト ◆5000m 19分19秒00 / 日本歴代4位
◆10000m 27分45秒59 / 日本歴代9位

1986年10月11日 兵庫県
神戸学院高校、早稲田大学卒業、エスピー・良品、住友精工に所属
早稲田大学時代北米オリンピックにも出場
引継後は大阪経済大学を経て、現在は摂南大学のヘッドコーチを務める。

2023年
9/10(日)
8:00~10:30
(7:30受付開始)

クリニック内容

- シューズ: ランニングアパレルご紹介
- マラソン基礎知識
- 動き作り、フォームチェック
- 新製品シューズ試履き

WAVE RIDER 27 WAVE RIDER LIONシリーズを学ぶ

※一部内容、及び、コーチは変更となる可能性があります。

集合地	ステップスポーツ岡山店	定員	30名
開催地	店内~岡山県総合グラウンド	その他	水分1000mlと着替えを持参願います
時間	30分前より受付開始		
参加費	無料		
問合せ	086-252-4192		

MIZUNO
REACH BEYOND

MIZUNO RUNNING CLINIC 【参加費無料イベント】

岡山県のマラソン大会対策に最適！ 摂南大学ヘッドコーチの「竹澤 健介」さんをゲストコーチとしてお招きし、フルマラソン完走-サブ3.5を目指す方に向けて特別講習を実施します！

イベント名	MIZUNO RUNNING CLINIC 【参加費無料イベント】
開催日	2023/9/10
受付開始	7:30 ~
申込料	イベント参加チケット 無料
開催場所	ステップスポーツ岡山店
住所	岡山県岡山市北区絵図町1-50
主催者	ステップスポーツ岡山店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92381

