

# 代々木公園クロカン部



9/13(水)  
坂400m×6～8本  
9/27(水)  
1km×4～5本

## 9/13(水),27(水)代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	9/13(水),27(水)代々木公園クロカン部
開催日	2023/9/13～2023/9/27
受付開始	6:45～
申込料	9/13(水)坂400mインターバル走 1,500円 9/27(水)1kmインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/92374">https://moshicom.com/92374</a>

