



【女性限定】きのこ&さやびと行く！心も体もHAPPY RUN！Vol. 2

マラソンを楽しく元気に走り切るための学び時間です。ケガなくきれいなフォームで走るための動きづくり、マラソンに向けてのアドバイス、ケア方法を体感。終わった後はCBCさんのスペシャルメニューで楽しく美味しいランチ交流タイム 沢山笑って心も身体も満たす一日に！

イベント名	【女性限定】きのこ&さやびと行く！心も体もHAPPY RUN！Vol. 2
開催日	2023/10/9
受付開始	7:30 ~
申込料	心も体もHAPPYになる！ 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都港区
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/92308>

