広島MAB練9月シリーズDAY１【10キロトライアル＋α】

日本女子マラソンのトップ指導者・川越監督のメソッドに沿って練習を行い、マラソン練習の基本の型を体得・習慣化し、故障せず練習の積み上げを目指す定期練習会です。９月はフルマラソンシーズンに向けスピードを残しつつ距離を伸ばしてゆきます。

イベント名	広島MAB練9月シリーズDAY１【10キロトライアル＋α】
開催日	2023/9/2
受付開始	7:40 〜
申込料	❶一般(単発) 2,200円 ❺MAB部員 1回券 1,100円 セット券購入済み者 無料 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92272