



2023年11月5日 神戸ヘラスト挑戦 第6回30キロペース走練習会 HAT神戸 8時30分スタート

2023年11月5日 毎回30人以上集まる練習会

30キロペース走をペースに分かれて行います。スタートは8時30分

冬のレースに向けて先ずは30キロを走り切る事を目標にペース走を行います。

給水、補給ありでレースの様に走れます。コースはフラットで走りやすい。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 2023年11月5日 神戸ヘラスト挑戦 第6回30キロペース走練習会 HAT神戸 8時30分スタート |
| 開催日 | 2023/11/5 |
| 受付開始 | 8:00 ~ |
| 申込料 | 11月5日 30キロペース走 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | なぎさ公園 海側 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通 |
| 主催者 | Run Friends 「Bodyコンディショニング & ピラティススタジオ」 あなたを笑顔のゴールに導きます |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/92139](https://moshicom.com/92139)

