



2023年10月29日 岡山・神戸へ 第5回30キロペース走練習会 HAT神戸 8時30分スタート

2023年10月29日 毎回30人以上集まる練習会

30キロペース走をペースに分かれて行います。スタートは8時30分

冬のレースに向けて先ずは30キロを走り切る事を目標にペース走を行います。

給水、補給ありでレースの様に走れます。コースはフラットで走りやすい。

イベント名	2023年10月29日 岡山・神戸へ 第5回30キロペース走練習会 HAT神戸 8時30分スタート
開催日	2023/10/29
受付開始	8:00 ~
申込料	10月29日 30キロペース走 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	なぎさ公園 海側
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通
主催者	Run Friends 「Bodyコンディショニング & ピラティススタジオ」 あなたを笑顔のゴールに導きます
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92138

