

# 【8時30分スタート】8/26(土)「1000m×10本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(約2.2km)を利用して「1000m×10本」のインターバル走を実施します。ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒になら不思議と乗り切れます！ぜひご参加ください！

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【8時30分スタート】8/26(土)「1000m×10本」@駒沢公園   |
| 開催日   | 2023/8/26  |
| 受付開始  | 7:40～  |
| 申込料   | A: 5分20秒サークル(～3分55秒/km) 2,000円<br>B: 6分00秒サークル(4分00秒～4分25秒/km) 2,000円<br>C: 6分40秒サークル(4分30秒～5分10秒/km) 2,000円 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 住所    | 東京都世田谷区駒沢公園1-1   |
| 主催者   | Go up! -Running Community-   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/92122">https://moshicom.com/92122</a>                |

