



えもと塾【800m × 10本】in皇居外苑

えもと塾主催、マラソンシーズンに向けピリッとインターバルトレーニングです。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルから指導しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルはサブ2.40～3.5が目安です

イベント名	えもと塾【800m × 10本】in皇居外苑
開催日	2023/9/23
受付開始	9:30 ~
申込料	9/23(土・祝)えもと塾【800m × 10本】in皇居外苑 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	K-Rieco

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/92058](https://moshicom.com/92058)



MAP

