【9/30(土)午後】常願寺川！走りの専門家が教えるマラソン練習会！

【先着20名】川の涼風と美しい自然を満喫しながらランニングしましょう！ 経験豊富な指導者がレベルに合わせてペースメーカーを行うため安心して気持ちよく走れます！「１人での練習が難しい」「走り方のアドバイスが欲しい」方に向けた実践的な内容です！練習後には治療院の先生が、ランナーたちに身体のケア方法やストレッチングの効果的な使い方を教えます！怪我の予防をしながら効率的にトレーニングしましょう！

イベント名	【9/30(土)午後】常願寺川！走りの専門家が教えるマラソン練習会！
開催日	2023/9/30
受付開始	13:45 ～
申込料	練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	常願寺川公園
住所	富山県中新川郡立山町利田
主催者	アスリッシュ陸上クラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91963

MAP