



秋の泳ぎ込み1day合宿！超耐乳酸トレーニング@かとすい新小岩（2023年9月18日開催）

9/18（月・祝）は「かとすい新小岩」にて、秋の泳ぎ込み1day合宿を開催します！題して「超耐乳酸トレーニング」。100mを10回、全力で泳ぎます。キツイです。キツイけど、強くなります。スイムが強くなりたい、速くなりたい方、覚悟をもってエントリーしてくださいね！

イベント名	秋の泳ぎ込み1day合宿！超耐乳酸トレーニング@かとすい新小岩（2023年9月18日開催）
開催日	2023/9/18
受付開始	7:00 ~
申込料	参加チケット 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	12人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都葛飾区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91922

