



9/16(土)【サブ3.5・サブ4対象】1000m×10本@織田フィールド

1000m×10本のインターバル走で、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう！ウォームアップから、フォームのレクチャー、インターバル走、クールダウンまでしっかりと行います！

対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	9/16(土)【サブ3.5・サブ4対象】1000m×10本@織田フィールド
開催日	2023/9/16
受付開始	8:15 ~
申込料	サブ3.5向け 1000m×10本 2,500円 サブ4向け 1000m×10本 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91893

