

住友生命 Vitality × 明治
Presents

知らなきゃ損！！

正しい

ランニング
フォーム &
スポーツ栄養講座



【マラソン大会に向けて準備を整えよう】知らなきゃ損！正しいランニングフォーム&スポーツ栄養講座

【初心者・初級者の方必見】すぐに疲れて長い距離をなかなか走れない...その原因は疲れやすい走り方をしているからです。正しいランニングフォームをマスターすることで、より効率よく無駄なエネルギーを使わずに走ることが出来るようになります。ぜひこの機会に、自分のランニングを向上させるためのスキルを磨きましょう！

イベント名 【マラソン大会に向けて準備を整えよう】知らなきゃ損！正しいランニングフォーム&スポーツ栄養講座

開催日 2023/9/23

受付開始 9:30 ~

申込料 ランニング講座チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 西日本ダンスアカデミー

住所 福岡県福岡市中央区天神3-6-36
第一黒田ビル2F

主催者 福岡ランニングスクール A X I I Z

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91860>



MAP

