



## 【福岡】2023.11.18（土）ナチュラルランニング教室 （大濠公園）

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室ベーシッククラス。身体の構造やシューズについての講義や、走る上で大切な基本的な動作を身につけます。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【福岡】2023.11.18（土）<br>ナチュラルランニング教室<br>（大濠公園）   |
| 開催日   | 2023/11/18  |
| 受付開始  | 7:40 ~  |
| 申込料   | 一般参加 2,500円<br>学生 1,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 予約のいないヨガ・コアスタジオ i-<br>yoga  |
| 住所    | 福岡県福岡市中央区港2丁目3 - 16   |
| 主催者   | 日本ベアフットランニング協会  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/91849">https://moshicom.com/91849</a> |

