



## 【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！講習会

ランナース+inチーム「加齢に打ち克つ会」長江隆行コーチ(50歳)が加齢に打ち克つための方法を伝授する講習会です。参加者からの質問に応じた動きづくりやストレッチ、座学を行います。

ランナース+inチーム4期(2023年5月~11月)入会者限定で参加できる練習会です。

イベント中の模様は誌面、RUNNETに掲載させていただく場合があります。

イベント名 【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！講習会

開催日 2023/9/10

受付開始 9:45 ~

申込料 講習会チケット 1,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 (株)アールビーズ本社1F

住所 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑

主催者 ランナース 編集部

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91822>



### MAP

