



## 【5月】初心者向け！はじめてのペース走（6分30秒ペース）

【ラフィネランニングスタイル神田店】で受付と支払いです。渡辺尚幹コーチのレッスンです。ペース走ってどんな感じだろう、ついていけるか不安。そんな方のためのゆっくり目のペース走です。1周1.2kmの周回コースを使用しますので、疲れたら1周お休みなども可能です。50分間のペース走（約7-8km）、少しずつ距離をのばしていき、コンプリートを目指しましょう！2部にお楽しみ街ランを追加することも可能です。

イベント名 【5月】初心者向け！はじめてのペース走（6分30秒ペース）

開催日 2024/4/6 ~ 2025/3/31

受付開始 7:30 ~

申込料 4/28（日）8:00 1,500円  
4/30（火）8:00 1,500円  
5/1（水）8:00 1,500円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネランニングスタイル神田店

住所 東京都千代田区東京都千代田区内神田1-8-1

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91821>

### MAP

