



えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園

ランニングチーム「えもと塾」のメンバーと一緒に練習しましょう！シーズンに向け実戦を想定した30km走で、フルマラソンの感覚をつかみましょう。ペーサー付き練習会です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。翌日18日にも21キロ走を開催予定です。走り込みとしては是非ご利用ください。

イベント名	えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園
開催日	2023/9/17
受付開始	9:50 ~
申込料	9/17(日)えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91786

