



【チャレンジ練習会】8/18(金)「12kmペース走(3分50秒 45秒/km)」

織田フィールド(陸上競技場)を利用して「12kmペース走(3分50秒 45秒/km)」を実施します。ウォームアップは各自、19時30分に集合し、35分頃にメニューをスタートします。アレンジは自由ですので、ペース走、5000mTT、インターバル走など、ご自身の走力と目的に合った形でご利用ください。

イベント名	【チャレンジ練習会】8/18(金)「12kmペース走(3分50秒 45秒/km)」
開催日	2023/8/18
受付開始	19:00 ~
申込料	12kmペース走 [3分50秒 45秒/km (6kmずつ)] 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up! -Running Community-

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/91743](https://moshicom.com/91743)

