



ベスパ齋藤の補給テクニック講座！

～熱中症対策にもなる水分と電解質のおはなし～

エンデュランススポーツに必要な水分・電解質・エネルギー補給について学ぼう！数々のトップトレイルランナーを含め多くの選手を栄養・補給面で支えているネオディレクション代表の齋藤通生さんに補給の基本からトレイルランニングレースの対策まで詳しく解説して頂きます。

イベント名	ベスパ齋藤の補給テクニック講座！～熱中症対策にもなる水分と電解質のおはなし～
開催日	2023/8/31
受付開始	20:00～
申込料	ベスパ齋藤の補給テクニック講座 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	さかいやスポーツ シューズ館
住所	東京都千代田区神田神保町2-14 SP神保町ビル1F
主催者	有限会社さかいやスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91741

