



Wユッキー&ハマッキーの12kmビルドアップ走 フルマラソン サブ3.5～サブ4.5向け

Aグループ5分30秒～4分40秒(サブ3.5向け) Bグループ6分10秒～5分20秒(サブ4向け)

Cグループ6分50秒～6分00秒(サブ4.5向け) 3つのグループに分けて行います。また松村幸栄選手がフルマラソンで2時間37分(自己ベスト5分更新)に繋がった身体の使い方が更によくなるウォーミングアップをみなさんに伝授いたします！

イベント名	Wユッキー&ハマッキーの12kmビルドアップ走 フルマラソンサブ3.5～サブ4.5向け
開催日	2023/9/23
受付開始	7:45～
申込料	フルマラソンサブ3.5:松ユッキー 2,000円 フルマラソンサブ4:ハマッキー 2,000円 フルマラソンサブ4.5:和田ユッキー 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	松ゆっきー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91723

