



皇居30K走～サブ3～4.5マラソン練習会

フルマラソンを目指す練習会です。10月に入ってもまだ気温が高く距離走が難しい時期ですが、秋マラソンに向けて練習しましょう。30K走は1回の負荷が高いので、余裕をもって取り組みましょう。

イベント名	皇居30K走～サブ3～4.5マラソン練習会
開催日	2023/10/8
受付開始	7:40～
申込料	3時間10-15分目標(30K走) 3,000円 3時間30分目標(30K走) 3,000円 3時間40-45分目標(30K走) 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋 パレスサイドビル1
主催者	リスタート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91722



MAP

