



猫ひろしプレゼンツ【RUN CLUB】 第1回楽しいラン&ウォーク @代々木公園

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし

33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブ3スリー)を達成

アヲフォーでオリンピック出場。今年45歳で自己ベスト2時間27分48秒を達成した

年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

イベント名	猫ひろしプレゼンツ【RUN CLUB】 第1回楽しいラン&ウォーク @代々木公園
開催日	2023/9/23
受付開始	8:25 ~
申込料	参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91697

