



10/31【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺&持久力強化”ファルトレクTR走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名 10/31【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺&持久力強化”ファルトレクTR走』

開催日 2023/10/31

受付開始 19:45 ~

申込料 一般(大学生以上) : 10/31【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルトレクTR走』 2,000円
 学生(高校生以下) : 10/31【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『ファルトレクTR走』 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 みなとのもり公園

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町 2

主催者 はしりびと実走塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91640>

MAP

