



皇居20K走～サブ4・3.45・3.5～3.10練習会

フルマラソンを目指す練習会です。20Kをしっかりと走ることを目的とします。9月初旬はまだ気温が高く距離走が難しい時期ですが、秋マラソンに向けて練習しましょう。30K走は1回の負荷が高いですが、20K走は継続して練習に取り組むことができます。

イベント名	皇居20K走～サブ4・3.45・3.5～3.10練習会
開催日	2023/9/10
受付開始	7:40～
申込料	サブ4練習会 2,500円 サブ3.45練習会 2,500円 サブ3.5練習会 2,500円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋 パレスサイドビル1
主催者	リスタート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91606



MAP

