

岡山マラソン前！

走りやすい体に仕上げる コンディショニング

下半身編：10/21（土）10:00~12:00

上半身編：10/22（日）10:00~12:00

@シティライトスタジアム前広場



【特別開催】岡山マラソン前！”走りやすい体に仕上げるコンディショニング”レッスン@岡山

岡山マラソン前、特別開催！大会当日に向けて走りやすい体の調整や、可動域改善に効果的なセルフケア&トレーニングを実施 1日目は”下半身編”、2日目は”上半身編”と2日間に渡って岡山出張開催！

イベント名	【特別開催】岡山マラソン前！”走りやすい体に仕上げるコンディショニング”レッスン@岡山
開催日	2023/10/21・2023/10/22
受付開始	9:40～
申込料	10/21（土）下半身編 参加チケット 2,300円 10/22（日）上半身編 参加チケット 2,300円 10/21、10/22 2日間通し券 4,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	シティライトスタジアム前広場（集合場所：人見絹枝像前）
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2-1-11 シティライトスタジアム前広場
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91557>



MAP

