



## 【11/5(日)】「HAT神戸マラソン練習会」20km走 or 30km走\*チャレンジRUN

神戸えーしー企画のHAT神戸マラソン練習会。本番2週間前のタイミングでの実力考査です。ここに向けて逆算しながら練習計画をつくっていきましょう。自分自身を何度も試して、現状把握をする機会を作り、ここから始まるマラソン練習に生かしていきましょう。

イベント名 【11/5(日)】「HAT神戸マラソン練習会」20km走 or 30km走\*チャレンジRUN

開催日 2023/11/5

受付開始 8:15 ~

申込料 15km完走目指します！ 無料  
20km完走目指します！ 無料  
30km完走目指します！ 無料...他

支払方法 会場払い

開催場所 HATなぎさの湯（なぎさ公園）海側・コンクリート壁

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目

主催者 神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91518>

