



## 8/12(土) 「1000m × 4本 + 12.8kmペース走」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「1000m × 4本 + 12.8kmペース走」を実施します。7時50分開会、8時30分頃ランメニュースタート予定です。まだまだ暑い時期が続きますが、上手く工夫をしながら、可能な範囲で良いトレーニングを積み上げていきましょう。ご参加お待ちしております！

イベント名	8/12(土)「1000m × 4本 + 12.8kmペース走」@駒沢公園
開催日	2023/8/12
受付開始	7:40 ~
申込料	B : 1000m [ 6分30秒サークル( ~ 4分30秒 ) ] + ペース走 [ 5分00秒/km ] 2,000円 A : 1000m [ 6分00秒サークル( ~ 3分55秒 ) ] + ペース走 [ 4分30秒/km ] 2,000円 C : 1000m [ 7分00秒サークル( ~ 5分00秒 ) ] + ペース走 [ 5分30秒/km ] 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/91503)  
<https://moshicom.com/91503>



### MAP

