



## オリンピック3大会代表の宇佐美先生指導による「J S I Eエコノミカルランニング教室（9月23日）」

メキシコ、ミュンヘン、モントリオールオリンピックのマラソン代表である宇佐美先生指導によるマラソンを快走するための長距離練習会。走力に応じ15K～30Kを走る中でフォームチェック等の個別指導あり。効率的に走るための技術（エコノミカルランニング）を学べる。

イベント名	オリンピック3大会代表の宇佐美先生指導による「J S I Eエコノミカルランニング教室（9月23日）」
開催日	2023/9/23
受付開始	12:50～
申込料	J S I Eエコノミカルランニング教室（令和5年9月23日(土)）1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	東京メトロ・竹橋駅
住所	東京都千代田区一ツ橋一丁目1-1
主催者	N P O法人日本市民スポーツ海外交流協会（JSIE）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91501>



### MAP

