



【大会公式】湘南国際マラソン PRACTICE SESSION 2023 Vol.1

- 【座学】・ビギナークラス：フルマラソン完走に向けて・サブ4クラス：目標達成に向けて
- ・共通：マラソンお勧めアイテム紹介【実技】・ビギナークラス：キロ7分の街ラン約10km
- ・サブ4クラス：目標達成に向けた練習

イベント名	【大会公式】湘南国際マラソン PRACTICE SESSION 2023 Vol.1
開催日	2023/9/30 ~ 2023/10/7
受付開始	0:00 ~
申込料	【SUB4クラス】9月30日（土）18:00 ~ 3,000円 【ビギナークラス】10月7日（土）14 :20 ~ 3,000円 【SUB4クラス】10月7日（土）18:00 ~ 3,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	TNE NORTH FACE sphere
住所	東京都渋谷区神宮前6丁目10-11
主催者	株式会社ランナーズ・ウェルネス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91474

