



【金沢】2023.9.24（日）ナチュラルランニング教室

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室ベーシッククラス。身体の構造やシューズについての講義や、走る上で大切な基本的な動作を身につけます。

イベント名 【金沢】2023.9.24（日）ナチュラルランニング教室

開催日 2023/9/24

受付開始 7:45 ~

申込料 一般参加 2,500円
学生 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 大和町広場

住所 石川県金沢市大和町1-1 公衆トイレ

主催者 日本ベアフットランニング協会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91368>



MAP

