



ランニング能力向上ミーティング

走るトレーニングも大切ですが、トレーニングに対する理解や知識を深めるのも大切です。さらに自分自身の走力をアップさせるために足りないものは何か、そのためにはどのようなトレーニングが必要なのか、今の時期はどのようなトレーニングをするべきなのかを考える勉強会です。

イベント名	ランニング能力向上ミーティング
開催日	2023/8/27
受付開始	13:00 ~
申込料	参加希望 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	アスパア明石北館7階 702号室
住所	兵庫県明石市東仲ノ町6番1号
主催者	さくら組
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91365



MAP

