

# 【ステップスポーツ岡山店】もう一步レベルアップしたい！魂の1000mインターバル！」

夏は時間をかけてじっくり練習よりも短時間で効率よく練習しましょう！

短時間で追い込める練習といえばインターバル走です！私達と一緒に効率よく練習をしましょう！

イベント名	【ステップスポーツ岡山店】もう一步レベルアップしたい！魂の1000mインターバル！」
開催日	2023/9/2
受付開始	8:45 ~
申込料	練習会参加チケット 無料
開催場所	OSK健幸プラザ1F
住所	岡山県岡山市北区絵図町1-50
主催者	ステップスポーツ岡山店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/91358">https://moshicom.com/91358</a>

