

2023
8月20日
(日)

スロージョギングで行く！
観光マラニック
湘南平高麗山ハイキング！

かまくRUN
～ランニングをこよなく愛する会～

集合場所 JR大磯駅
参加費 大人2000円
小学生以下1000円

<お問合せ>
スロージョギングインストラクター前田
Tel : 090-4200-8331

【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 湘南平高麗山ハイキング！

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくRUN】スロージョギング®で
行く！観光マラニック
湘南平高麗山ハイキング！

開催日 2023/8/20

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット
2,000円
小人（小学生以下）参加チケット
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JR大磯駅

住所 神奈川県中郡大磯町大磯

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91343>

MAP

