



世界遺産・二条城 スピード練習 4k/2k/1.5k 400/100m【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。ホームコースの二条城でのスピード練習です。短い距離を速めのペースで走ることフルマラソンに必要なスピードとスピード持久力を養います。レペティション走といいます。二条城は1周約1.9。道幅が広くランナーも多いので、安心して走れます。必要に応じて負荷を調整し、ご自身のペースで走っていただけます。初心者のかたもぜひご参加ください。練習後は大きな達成感を味わっていただけます。

イベント名	世界遺産・二条城 スピード練習 4k/2k/1.5k 400/100m【サトウ練習会】
開催日	2023/8/12
受付開始	7:20 ~
申込料	世界遺産二条城 スピード練習（レペティション走） 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	二条城前広場 南寄りのベンチ付近
住所	京都府京都市中京区二条城町541
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91283

