



9/10(日)《教えてリョーコさん》上りと下りの苦手克服講座

＼トレイルランニングをもっと楽しく／山を走るポイント講座を開催します
 今回は「登りと下り」苦手克服講座です 古里駅をスタートして御岳山までの丹三郎尾根を使います
 個人ごとのレクチャーやファームの撮影をしますので苦手克服に役立つこと間違いなしです
 登りと下りのコツをみっちり教えてもらいましょう 苦手な人集まれー！ぜひご参加ください

イベント名	9/10(日)《教えてリョーコさん》上りと下りの苦手克服講座
開催日	2023/9/10
受付開始	8:50 ~
申込料	イベント参加費 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	12人
開催場所	古里駅
住所	東京都西多摩郡奥多摩町小丹波
主催者	Trippers
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91264

