



朝7時木場公園で10キロ（キロ5分40 20秒）+ 400 × 8（希望者のみ） 男女とも歓迎です！

木場公園でペース走（10キロ、キロ5分40 20秒）+ 400 × 8 インターバルしましょう！
最初10キロだけとか途中参加も可能です。

イベント名	朝7時木場公園で10キロ（キロ5分40 20秒）+ 400 × 8（希望者のみ） 男女とも歓迎です！
開催日	2023/9/9
受付開始	7:00 ~
申込料	練習会参加チケット 300円
支払方法	会場払い
開催場所	木場公園 テニスコート前（スタート地点）
住所	東京都江東区平野4-6
主催者	モト1974
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/91217

