

股関節の"苦手"を解消！

楽にスピードが長持ちする！
脚の引き上げ向上レッスン

9/9 (土) 8:50~10:40 (受付 8:30~8:40)

@大阪城公園 (集合：RUNNING BASE 大阪城)



【大阪城】股関節の苦手を解消！ ”楽にスピードが長持ちする” 脚の引き上げ向上レッスン

楽にスピードを長持ちさせるためにランナーにとって股関節の必要でありながら ”苦手” な機能にフォーカス！マラソン本番に向けて高いパフォーマンスで練習をできるための股関節の動き改善、体に染み込ませるレッスンです

イベント名 【大阪城】股関節の苦手を解消！ ”楽にスピードが長持ちする” 脚の引き上げ向上レッスン

開催日 2023/9/9

受付開始 8:30 ~

申込料 レッスン参加チケット 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 RUNNING BASE 大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1
RUNNING BASE 大阪城

主催者 衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/91206>



MAP

