



えもと塾【2km×6本】in駒沢公園

えもと塾主催、夏にもピリッと刺激を入れるインターバル走です。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルから指導しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルはサブ240～3.5が目安です。

イベント名	えもと塾【2km×6本】in駒沢公園
開催日	2023/9/3
受付開始	9:50 ~
申込料	9/3(日)えもと塾【2km×6本】in駒沢公園 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/91192](https://moshicom.com/91192)



MAP

